

Meer weten?

Links

Brutaal en opstandig gedrag:

<https://youtu.be/dE27WtrT18g>

Grenzen stellen:

<https://www.youtube.com/watch?v=s8yb6AF1cE0>

Straf geven aan pubers:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ytc5R2AzbRs>

Communiceren met pubers:

<https://www.youtube.com/watch?v=3DnDOqnIDhM>

Waarom kinderen niet kunnen stoppen met negatief gedrag:

<https://www.youtube.com/watch?v=oDvxt1UDiy0>

Brutaal en/of grensoverschrijdend gedrag. Informatie en tips voor ouders en opvoeders.

Uw puber zit in een hele turbulente ontwikkelingsfase en dat vraagt veel van u als ouder. Uw kind gaat van de basisschool, waar u hem/haar intensief begeleidt, naar het voortgezet onderwijs waar het ineens belangrijk is om een kind ruimte te geven en zijn/haar eigen weg te laten zoeken. De ontwikkeling van emotionele zelfstandigheid van uw kind staat in deze periode centraal.

Herkenbaar?

Uw puber is passief, gedraagt zich onbeleefd en is af en toe erg grof. Liegen en weigeren om dingen te doen komen ook veel voor in deze leeftijdsfase. Als uw kind in de puberteit komt, dan verandert zijn/haar houding ten opzichte van u als ouder en vindt u dat er minder respect getoond wordt. Of misschien heeft u het gevoel dat er geen respect is voor u als vader of moeder. Maar slaan, vernielen, stelen of seksueel ongepast gedrag? Grensoverschrijdend!

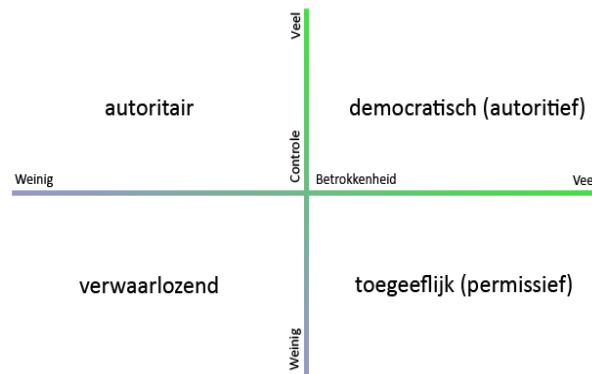
Ontwikkelingsfasen van het puberbrein

Het brein van een puber ontwikkelt zich gelijktijdig op verschillende gebieden:

1. Lichamelijke ontwikkeling
2. Ontwikkeling van denken, waarnemen en fantasie
3. Ontwikkeling eigen persoonlijkheid met daarbij de emoties, temperament en het zelfbeeld

Kinderen tussen de 10-15 jaar reageren vaak gevoeliger en emotioneler op allerlei gebieden door de rijping van de hersenen en afgifte van hormonen. Impulsen hebben ze nog niet onder controle. Pubers van 14-16 jaar nemen graag veel risico, willen een gevoel van sensatie en de gevolgen van hun gedrag zijn voor hen niet van belang. Vaak realiseren zij zich niet welke consequenties bepaald gedrag kan hebben. Het is door deze gelijktijdige ontwikkelingen niet gemakkelijk voor een puber om volwassen te worden. Het brein is pas rond het 25^e jaar helemaal ontwikkeld. Tot die leeftijd weten ze eigenlijk helemaal niet waar hun grenzen liggen en hebben ze de begeleiding van ouders nodig.

Opvoedstijlen van ouders



Autoritair:

- Ouders verwachten gehoorzaamheid
- Ouders stellen grenzen zonder uitleg waarom
- Rust, regelmaat en orde staan voorop
- Kind krijgt straf als het niet luistert

Democratisch (autoritief):

- Ouders geven warmte en stellen grenzen met uitleg
- Ouders overleggen met de puber waarbij ruimte is voor eigen inbreng van het kind
- Ouders voeden op met liefde en gezag
- Ouders moedigen het zelfstandige gedrag aan

Verwaarlozend:

- Ouders stellen weinig tot geen grenzen
- Ouders stimuleren en ondersteunen weinig
- Ouders hebben weinig aandacht voor het kind
- Puber wordt min of meer aan het lot overgelaten

Toegeeflijk (permissief):

- Ouders geven warmte
- Ouders zijn communicatief maar stellen te weinig grenzen
- Ouders gaan ervan uit dat aan alle behoeften en initiatieven van het kind tegemoetgekomen moet worden

Iedere ouder heeft een opvoedstijl die is gebaseerd op eigen ervaringen, eigen ideeën en mening over de beste manier van opvoeden. Er is geen goed of fout, maar uit onderzoek blijkt dat de **effecten in de toekomst** bij de diverse opvoedstijlen, bij de democratische stijl zorgt voor de meest stabiele kinderen. Deze pubers hebben zelfvertrouwen, zijn levendig, vriendelijk, prestatiegericht en meewerkend.

Pubers die zijn opgevoed op een autoritaire manier, blijken vaak betrokken te zijn in conflicten, prikkelbaar en niet echt goed te presteren. Bij toegeeflijke ouders zien we kinderen met weinig zelfvertrouwen, vaak impulsief en agressief en leveren geen hoge prestaties. En de verwaarlozende opvoedstijl kan leiden tot niet geliefd voelen, verschil tussen goed en slecht niet leren, met een groter risico op aanraking met verkeerde vrienden.

Tips:

- Geef complimenten, troost uw puber en toon interesse.
- Geef structuur voor houvast en grenzen voor duidelijkheid.
- Respecteer de zelfredzaamheid, motiveer de zelfstandigheid en respecteer het kind.
- Zorg voor duidelijke informatie en uitleg over waarom iets wel/niet mag of kan.

Het leren omgaan met emoties hoort bij het ouder worden. Dat uw kind daarom opstandig, brutaal gedrag vertoont, is dus normaal. Tot een bepaalde hoogte. Gaat dit gedrag over in **structureel bewust** pesten, vernielen, seksueel ongepast gedrag, stelen en/of slaan van een voorwerp of persoon, dan spreekt men van grensoverschrijdend gedrag. Meer weten? Bekijk de links voor goede toepasbare tips.

